

# Синергия в сочетанных методах: мезотерапия и химические пилинги в единой процедуре коррекции акне

**Калужинская  
Ольга Сергеевна**

*Врач-косметолог,  
сертифицированный тренер  
Balance Med Esthetic, Москва*

## Абстракт

Комбинированные методы сегодня считаются более эффективными по сравнению с монотерапией. Кроме того, они значительно экономят время пациентов и помогают добиваться прекрасных результатов. В этом плане актуальным вопросом является комбинация инъекций с химическими пилингами. Можно ли совмещать в один прием 2 мощных вектора воздействия на кожу, и если да, то как это сделать правильно? Ответам на эти вопросы посвящена данная статья.

**Ключевые слова:** химические пилинги, сочетанный протокол лечения акне, пилинги, мезотерапия, Promoitalia Sali Pro Peel F1, Mand Pro Plus Peel, Intomedi Vitamins Oily Skin Control Medical

Комбинированные методы прочно входят в рутинную практику косметологов: они удобны, экономически более эффективны и значительно экономят время. Пациенты не «теряются» при длительном курсе, что часто бывает в классических схемах, а эстетический результат усиливается путем синергизма различных воздействий.

Одна из наиболее актуальных тем сегодня — комбинации инъекций с химическими пилингами. Кому показаны такие процедуры? Можно ли совмещать в один прием 2 мощных вектора воздействия на кожу, и если да, то как это сделать правильно? Какие пациенты отреагируют на такое воздействие самым благоприятным образом, а каким данное сочетание навредит?

В целом почти любой популярной эстетической проблеме — и акне с явлениями постакне, и гиперпигментации, и проявлениям старения — может быть показан как пилинг, так и мезотерапия во всем многообразии их видов. Это говорит о потенциально огромном диапазоне пациентов — остается только выявить объективные проблемы клиента и подобрать необходимые препараты.

Идеальный пациент для сочетанного протокола — тот, который плохо «отзывается» на монотерапию или же хочет получить все и сразу в максимально короткие сроки. Однако сразу вести на комбинированный метод первичного пациента довольно рискованно и подчас неоправданно. Ввиду сильной стимуляции кожи физиологический отклик может быть избыточным, и это вряд ли принесет желаемые результаты. Тщательно соберите анамнез, начните со щадящих процедур и оцените реактивность кожи — так будет проще составить оптимальную программу.

«Плохой» пациент обычно обладает чувствительной поврежденной кожей и множественным явлением самой популярной ангиопатии — купероза. У таких пациентов после комбинированных инъекций и пилингов остается неприятный пурпурный оттенок лица, иначе говоря, стойкая гиперемия. Но если применяется сочетанный метод, направленный на устранение проявлений купероза и нормализацию тонуса сосудистых стенок, даже склонные к гиперемии пациенты могут быть отобраны для процедуры и успешно избавлены от беспокоящей их проблемы.

## Что раньше: инъекции или пилинги?

**Вариант первый** (хорошо описанный даже в комбинациях с классическими химическими пилингами, вызывающими контролируемый химический ожог) — провести пилинг Promoitalia перед процедурой мезотерапии. К плюсам данного подхода можно отнести относительную атравматичность и приятный остаточный анестезирующий эффект препаратов.

Даже у пациентов с низким болевым порогом проведение мезотерапии техникой наппаж сразу после пилинга не вызывает явного дискомфорта: врач может не выжидать время экспозиции местного анестетика, а сразу начинать работу. Кроме снижения болевой чувствительности, пилинги будут работать в синергии с мезотерапевтическим препаратом по проблеме кожи — и они начнут немедленно повышать эффективность друг друга.

**Вариант второй** — нанести раствор пилинга после мезотерапии. Возможно ли это? Спорным среди практикующих косметологов является вопрос о последовательности этапов процедуры, поскольку раневую поверхность многие производители химических пилингов рассматривают как противопоказание к использованию своей продукции. Главным критерием в данном случае выступает химический состав наносимого на кожу средства: параметры кислоты, pH, процентная концентрация и (главное) вид раствора. *Если pH относительно «мягкий», а сама кислота находится в растворителе, обеспечивающем равномерную диффузию молекул и снижающем агрессивные кислотные свойства, нанесение пилинга в одну процедуру после инъекции возможно.*

Таким образом, пилинги Promoitalia, растворителем в которых выступает пропиленгликоль (Pro Peel коллекция), пероксид мочевины (Pink Intimate) или Глайн комплекс на основе глицерина (PQ Age Evolution), фактически можно использовать в комбинированных протоколах процедур для усиления эстетического эффекта «здесь и сейчас». В таких растворителях даже сильные кислоты теряют свою агрессивность, а их активное повреждающее действие значительно снижается. Это отличает препараты Promoitalia от классических формул кислотных пилингов.

Если косметолог выбирает данную схему работы, между инъекциями и нанесением кислотного препарата нужно сделать перерыв 5–6 мин. Этого достаточно, чтобы у здорового, не принимающего антикоагулянты и дезагреганты человека установился гемостаз, а рана после инъекции закрылась тромбоцитарной пробкой, которая обеспечивает хорошую защиту дермы. Кислотный препарат крайне нежелательно наносить при активном кровотечении, поскольку это может привести к дерматиту или ожогу.

*Нанесение пилинга после мезотерапии имеет свои плюсы и минусы.* Существенный плюс состоит в том, что за счет дополнительного выброса медиаторов воспаления стимуляция клеточных взаимодействий становится максимальной, эстетический эффект — более ярким, а для достижения наилучших результатов понадобится меньшее количество процедур. С другой стороны, даже с учетом очень деликатного воздействия модифицированных формул кислот, возможна интенсивная реакция кожи, проявляющаяся как стойкая гиперемия, проходящая в течение нескольких дней, а также дискомфортные ощущения жжения и даже легкая болезненность, если у пациента очень чувствительная и сухая кожа.



**New!** **PQ AGE EVOLUTION** **Лифтинг-эволюция химического реневелирования кожи!** Инновационный препарат для атравматичной биорегенерации кожи с ботулоподобным эффектом.

**Pink INTIMATE system** **Инновационная система для неинвазивного омоложения кожи деликатных зон.** Запатентованный комплекс активных ингредиентов. Лифтинг, осветление, повышение упругости и обновление кожи.

**New!** **ADVANCE** **Современные монофазные филлеры на основе высокоочищенной гиалуроновой кислоты:**

**Medium (ГК 25 мг/мл)** – для коррекции умеренно выраженных морщин  
**Strong (ГК 30 мг/мл)** – для коррекции глубоких морщин.

**PR PEEL methodology** **Линия всепогодных нанофракционных пилингов для биологического омоложения кожи.**

**BIOSTEM CM** **Полифункциональные пептидные комплексы широкого спектра действия (Южная Корея).**

**INTOMEDI** **Комплексные мезопрепараты с уникальным активатором клеточного обновления Bio-peptide® (Южная Корея). Для всех видов инъекционной и безыноекционной мезотерапии.**

**New!** **INTOMEDI Phytoncide Dermacare™ Line** **Профессиональный космецевтический уход за чувствительной, поврежденной и раздраженной кожей.**

**DARVIN** **Гладкие мезониты из поликапролактона с длительным сроком биодеградации (Италия).**

**CARA** **Мезониты из полидиоксанона для решения различных эстетических задач (Южная Корея).**

**NEOHYAL** **Биоревитализанты 1%; 1,5%; 2,0% на основе высокомолекулярной гиалуроновой кислоты в шприцах и флаконах (Гонконг).**

Учебный Центр BalanceMedEsthetic приглашает косметологов на авторские семинары и программы обучения по всем направлениям эстетической медицины.  
uc@balancemed.ru

[www.balancemedesthetic.ru](http://www.balancemedesthetic.ru), [info@balancemed.ru](mailto:info@balancemed.ru)  
+7495 9389363, +7495 6471989, +7925 7531827

[facebook.com/balancemedesthetic](https://facebook.com/balancemedesthetic)  
[instagram.com/balancemedesthetic](https://instagram.com/balancemedesthetic)

Реклама



Рис. 1. Демакияж кожи



Рис. 2. Нанесение пилинга Sali Pro Peel F1



Рис. 3. Работа с пилингом Sali Pro Peel F1 в перчатках

Тем не менее в клинической практике автора данной статьи в большинстве выполненных по этой схеме процедур негативных реакций не наблюдалось, а пациенты не испытывали никаких отрицательных ощущений.

### Клинический случай и протокол процедуры

Сейчас мы рассмотрим частный случай применения комбинации химических пилингов **Promoitalia** с пептидной мезотерапией препаратами **Intomedi** для коррекции акне.

В клинику обратилась пациентка N. с жалобами на рецидивирующие воспаления на коже, угревую сыпь и сопутствующую жирность кожи, усиливающуюся в течение дня. Она была вынуждена использовать гигиенические салфетки для протирания кожи от избытка себума.

Исходя из выявленной при осмотре проблемы, была выбрана комбинация пилингов **Sali Pro Peel F1 10%** и **Mand Pro Plus Peel 30% Promoitalia**. Салициловая кислота в препарате **Sali Pro Peel F1** уменьшает воспалительный процесс, предупреждает и корректирует застойные пятна и обладает антибактериальным действием, подавляя инфекционный процесс. Миндальная кислота **Mand Pro Plus Peel** была выбрана в качестве эффективного средства с себорегулирующим действием, показанного в т.ч. при комедональной форме акне.

Мезотерапевтический препарат **Intomedi Vitamins Oily Skin Control** выступает как синергист. Его активные вещества — сульфат цинка, витамин С и салициловая кислота — оказывают иммуномодулирующую, себорегулирующую и антибактериальную поддержку коже на уровне микроциркуляторно-



Рис. 4. Нейтрализатор Stop Tech



Рис. 5. Ампула Intomedi Vitamins Oily Skin Control Medical



го русла, пролонгируя эффект терапии при склонности к частым рецидивам акне. Активатор клеточного обновления BioPeptide, входящий в состав препарата, нормализует гомеостаз клеточной среды, что важно при активном воспалительном процессе.

**Для проведения процедуры потребуются:**

- Пилинги Promoitalia Sali Pro Peel F1 (pH 2,0, растворитель — пропиленгликоль) и Mand Pro Plus Peel (pH 2,0, растворитель — изопропиловый спирт).
- Препарат для мезотерапии из коллекции Intomedi Vitamins Oily Skin Control Medical 2,5 мл.
- Анестетик для наружного применения (при необходимости).

**Этап 1 — проведение пилинга**

**Sali Pro Promoitalia:**

- Провести демакияж и тщательно высушить кожу салфетками (**рис. 1**).
- Нанести раствор пилинга Sali Pro Peel F1 (Promoitalia) на кожу кончиками пальцев, распределить массажными движениями по коже лица и проблемным участкам шеи. Работайте строго в перчатках! (**рис. 2, 3**)
- Выдержать экспозицию 3–6 мин (зависит от чувствительности кожи и выбранного процента кислоты).
- Нанести нейтрализатор Stop Tech (**рис. 4**).
- Удалить остатки пилинга водой.
- Высушить кожу салфетками.

**Этап 2 — мезотерапия препаратом Intomedi в технике наппаж + микропапулы:**

- Провести антисептическую обработку кожи водным раствором хлоргексидина.
- При необходимости провести предварительную анестезию.
- В шприц набрать 2,5 мл из ампулы Intomedi Vitamins Oily Skin Control Medical и произвести инъекции комбинированной техникой: наппаж + микропапулы под воспалительные элементы (**рис. 5, 6**).
- Обработать кожу антисептиком.
- Обеспечить гемостаз. Перерыв для установления гемостаза — 5–6 минут.

**Этап 3 — проведение пилинга Mand Pro Plus Peel:**

- Тщательно промокнуть кожу салфетками и убедиться, что мелкие кровотечения после инъекций полностью остановлены.
- Нанести раствор пилинга Mand Pro Plus Peel 30% (Promoitalia) по технологии, описанной в этапе 1 (**рис. 7, 8**).
- Выдержать экспозицию 3–6 мин (зависит от чувствительности кожи и выбранного процента кислоты).
- Нанести нейтрализатор Stop Tech.
- Удалить остатки пилинга водой.

В завершение процедуры следует нанести регенерирующее средство Intomedi Dermacare Anti-Trouble для проблемной кожи (**рис. 9**).



**Рис. 6.** Инъекции Intomedi Vitamins Oily Skin Control Medical комбинированной техникой: наппаж + микропапулы под воспалительные элементы



**Рис. 7.** Раствор пилинга Mand Pro Plus Peel 30%



**Рис. 8.** Работа с пилингом Mand Pro Plus Peel 30% в перчатках



**Рис. 9.** Регенерирующее средство Intomedi Dermacare Anti-Trouble