

КОМПЛЕКСНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ НАДКОЛЕННОЙ ОБЛАСТИ

**Поярков
Никита
Александрович**

хирург,
косметолог,
сертифицированный
тренер компании
BalanceMedEsthetic,
Москва



Для большинства современных женщин эстетические недостатки тела являются важной причиной обращения к врачу-косметологу. Такие проблемы, как целлюлит, локальные жировые отложения, дряблость кожи – «классические» примеры из ежедневной практики специалистов эстетической медицины. Одна из проблем, которая более характерна для женщин средней и старшей возрастных групп, – изменения мягких тканей в надколенной области: формирование надколенной складки, дряблость и гиперпигментация кожи.

Причины образования данных нарушений зависят от многих факторов: конституционные особенности, наличие соматических заболеваний, степень физической активности, частота инсоляции, образ жизни и т.д. Условно все изменения в этой области можно подразделить на два основных типа:

1) *жировые ловушки* (далее – пациент 1-го типа) (рис. 1). Для пациентов с данным типом наиболее характерно формирование выраженной складки в надколенной области за счет избыточного объема подкожной жировой клетчатки и нарушения лимфодренажного оттока. Чаще всего такие пациенты



Рис. 1. Пациент 1-го типа

имеют гиперстенический тип конституции, индекс массы тела >25, вводят малоподвижный образ жизни. В анамнезе часто выявляются гиноидная липодистрофия, хронические заболевания вен нижних конечностей, заболевания эндокринной системы;

2) *избыточный кожный лоскут* (далее – пациент 2-го типа) (рис. 2). Для пациентов с данным типом наиболее характерно формирование выраженной дряблости, атонии и излишнего объема кожи. Чаще всего такие пациенты имеют гипостенический или нормостенический тип конституции, индекс массы тела <25 [1].



Рис. 2. Пациент 2-го типа

Также стоит отметить частые эстетические проблемы кожного покрова, которые могут присутствовать при обоих вариантах изменений мягких тканей надколенной зоны:

- гиперпигментация различной этиологии;
- рубцы.

В зависимости от клинической картины врач-косметолог определяет метод лечения. Сочетание методик, таких

как мезотерапия и тредлифтинг, является оптимальной тактикой коррекции для получения выраженного клинического результата с учетом индивидуальных особенностей пациента.

Сочетание процедур мезотерапии и нитевого лифтинга позволяет воздействовать на структурные изменения мягких тканей на разных анатомических уровнях. Например, для уменьшения объема подкожной жировой клетчатки в области надколенной складки у пациентов 1-го типа необходимо применение препаратов с липолитическим и дренажным действиями [2], а при работе с дряблостью кожи у пациентов 2-го типа оптимально использовать техники многоуровневой имплантации нитей с целью армирования и биостимуляции тканей и введение пептидных мезопрепаратов для усиления клеточной активности [3]. В рамках данной статьи мы представим тактику лечения пациентов и осветим протоколы коррекции с применением пептидных мезокомплексов Intomedi FNC 30, Bio CM Fine Contour Solution и нитей CARA Tread.

Материалы

Intomedi FNC30 – комплексный мезопрепарат для непрямого липолиза и улучшения лимфодренажного оттока. Основные компоненты (тирозин, экстракт фукуса пузырчатого, экстракт конского каштана, экстракт грецкого ореха) усиливают ферментативную активность липазы и кровотока на уровне микроциркуляторного русла, что приводит к уменьшению объема жировой капли в адипоцитах и выраженному дренажному эффекту.

Bio CM Fine Contour Solution – полипептидный комплекс для усиления активности фибробластов и улучшения качественных показателей дермы. Основные компоненты (комплекс натуральных пептидов ACSEIII, комплекс биосинтетических пептидов Cyn-coll) активируют пролиферацию, дифференцировку фибробластов и запускают процесс неокollaгенеза. Показания для применения: возрастная атрофия, дряблость и атония кожи.

CARA TREAD Mono PLLA – линейные монофиламентные нити из PDO с напылением полимолочной кислоты с

длительным ревитализирующим действием. Показания для применения: возрастная атрофия и выраженная дряблость кожи, рубцы и стрии.

Cara TREAD Mono Gold Vit C – монофиламентные нити из PDO с напылением золота и витамина C для коррекции качества кожи с дополнительным антиоксидантным и осветляющим эффектами. Показания для применения: дряблость и гиперпигментация кожи, профилактика фотостарения.

CARA TREAD Multi SCREW – пленчатая нить из PDO, скрученная в спираль для создания лифтинг-эффекта. Показания для применения: гравитационный птоз мягких тканей лица 1-й ст., дряблость кожи.

CARA TREAD 6 D Cannula – нити с насечками из PDO, предназначенные для лифтинга и армирования мягких тканей лица и тела. Имеют разнонаправленные насечки, развернутые по оси на 360°. Показания к применению: гравитационный птоз мягких тканей лица 1–2-й ст., снижение тургора и тонуса мягких тканей лица и тела.

Тактика коррекции

Перед проведением терапии необходимо собрать медицинский анамнез с целью исключения абсолютных и относительных противопоказаний для выполнения процедур мезотерапии и тредлифтинга. Особое внимание стоит обратить на наличие острых и хронических заболеваний системы вен нижних конечностей с учетом зоны коррекции и анатомических вариаций хода большой подкожной вены и ее притоков в области колена. Тромбофлебит и тромбоз в системе вен нижних конечностей, лимфостаз, посттромботическая болезнь в стадии декомпенсации, хроническая лимфовенозная недостаточность, наличие варикозов в области колена при варикозной болезни являются противопоказаниями для проведения лечения [4].

Протокол ведения пациентов 1-го типа

Основные задачи:

- уменьшение объема подкожной жировой клетчатки в области

надколенной складки и улучшение лимфодренажного оттока;

- фиксация кожного лоскута и уплотнение кожи.

1-й этап. Применение препарата FNC 30 с целью инъекционного липолиза

Расходные материалы:

- иглы 29G x 13 мм;
- мезопрепарат Intomedi FNC30 – 7 мл.

Протокол процедуры

1) Антисептическая обработка корректируемой зоны.

2) Разметка области коррекции. Точки введения располагаются в проекции надколенной складки на расстоянии 0,5 см относительно друг друга (рис. 3).



Рис. 3. Схема введения препарата Intomedi FNC 30

3) Выполнение процедуры: – применяется техника инфильтрации;

- глубина введения – 10–13 мм;

- объем вводимого препарата на 1 вкол – 0,3 мл;

- количество вколов – 12–14.

4) Количество процедур – 6. Интервал между процедурами составляет 7 дней.

2-й этап. Многоуровневая имплантация нитей CARA TREAD 6 D Cannula и CARA TREAD Multi SCREW с целью фиксации мягких тканей и уплотнения кожи с целью создания коллагенового каркаса

Расходные материалы:

- нити CARA TREAD 6 D Cannula 21G x 90 мм – 8 нитей (с каждой стороны по 4 нити);

- нити CARA TREAD Multi Screw 25G x 50 мм – 20 нитей (с каждой стороны по 10 нитей);
- лидокаин 2% – 2 мл;
- иглы 29G x 13 мм, иглы 18G x 40 мм.

Протокол процедуры

1) Антисептическая обработка корректируемой зоны;

2) Имплантация нитей CARA TREAD 6 D Cannula:

– разметка области коррекции: точки вколов располагаются на расстоянии 10 см от верхней границы коленной чашечки. Нитевые трассы проходят на расстоянии 2–2,5 см относительно друг друга и перпендикулярно надколенной складке (рис. 4);

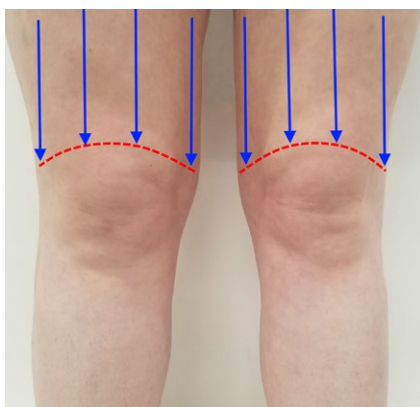


Рис. 4. Схема имплантации нитей Cara Tread 6D Cannule 21G x 90 мм

– проведение инфильтрационной анестезии в проекции нитевых трасс. Лидокаин 2 мл – 2%;

– имплантация нитей CARA TREAD 6 D Cannula 21G x 90 мм. С помощью иглы 18G x 40 мм формируются



Рис. 5. Схема имплантации нитей Cara Tread Multi Screw

отверстия для введения нитей согласно разметке. Нити, предустановленные в канюли, имплантируются на уровне подкожной жировой клетчатки в соответствии с разметкой.

3) Имплантация нитей CARA Multi Screw 25G x 50 мм:

– нити имплантируются в линейной технике в проекции надколенной складки на субдермальном уровне (рис. 5).

Протокол ведения пациентов 2-го типа

Основные задачи:

- усиление процессов неоколлагенеза;
- фиксация кожного лоскута и уплотнение кожи.

1-й этап. Применение препарата Bio CM Fine Contour Solution с целью активации синтеза и пролиферации фибробластов

Расходные материалы:

- иглы 29G x 13 мм;
- мезопрепарат Bio CM Fine Contour Solution – 1 мл;
- раствор NaCl – 1 мл.

Протокол процедуры

1) Проведение аппликационной анестезии.

2) Для проведения процедуры 1 мл препарата Bio CM Fine Contour Solution разводится в 1 мл раствора NaCl 0,9%.

3) Антисептическая обработка корректируемой зоны.

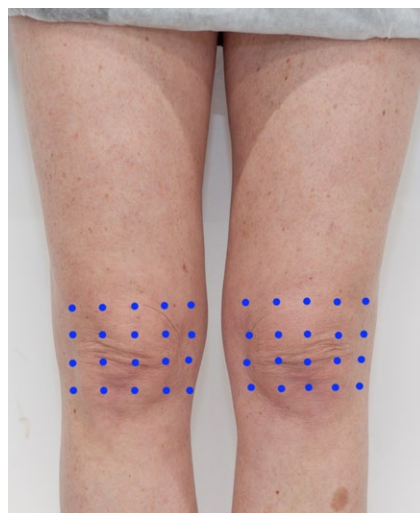


Рис. 6. Схема введения препарата Bio CM Fine Contour Solution

4) Выполнение процедуры:

- применяется папульная техника;
- объем вводимого препарата на 1 вкол 0,03 мл – 0,04 мл (рис. 6).

5) Количество процедур – 5, интервал между процедурами составляет 7 дней.

2-й этап. Многоуровневая имплантация нитей CARA TREAD 6 D Cannula и CARA TREAD Mono PLLA с целью фиксации мягких тканей и длительной биостимуляции кожи

Расходные материалы:

- нити CARA TREAD 6 D Cannula 23G x 60 мм – 8 нитей (с каждой стороны по 4 нити);
- нити CARA TREAD Mono PLLA 26G x 60 мм – 40 нитей (с каждой стороны по 20 нитей);
- лидокаин 2% – 2 мл;
- иглы 29G x 13 мм, иглы 18G x 40 мм.

Протокол процедуры

1) Антисептическая обработка корректируемой зоны.

2) Имплантация нитей CARA TREAD 6 D Cannula:

– разметка области коррекции: точки вколов располагаются на расстоянии 6 см от верхней границы коленной чашечки. Нитевые трассы проходят на расстоянии 2–2,5 см относительно друг друга и перпендикулярно надколенной складке (рис. 7).

– проведение инфильтрационной анестезии в проекции нитевых трасс. Лидокаин 2 мл – 2%;

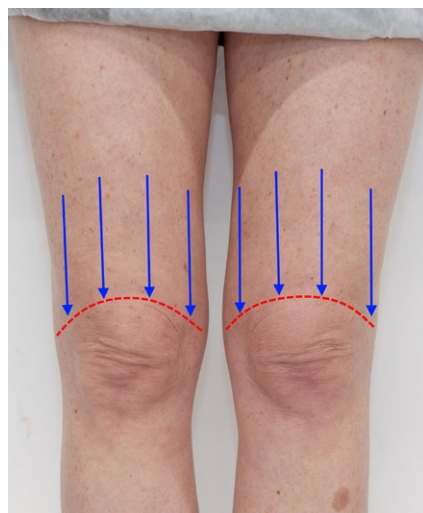


Рис. 7. Схема имплантации нитей Cara Tread 6D Cannule 23G x 60 мм

– имплантация нитей CARA TREAD 6 D Cannula 23G x 60 мм. С помощью иглы 18G x 40 мм формируются отверстия для введения нитей согласно разметке. Нити, предустановленные в канюле, имплантируются на уровне подкожной жировой клетчатки в соответствии с разметкой.

3) Имплантация нитей CARA Mono PLLA 26G x 60 мм:

– нити имплантируются в технике решетки в области надколенной складки в субдермальном слое (рис. 8).

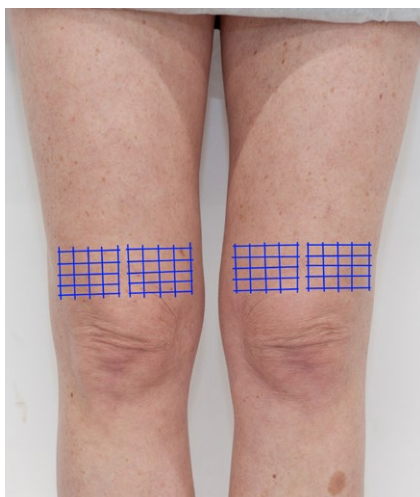


Рис. 8. Схема имплантации нитей Cara Mono PLLA 26G x 60 мм

После проведения курса процедур пациенту рекомендуется соблюдать стандартные рекомендации:

– исключить тяжелую физическую нагрузку, воздействие высоких температур;

При наличии гиперпигментации различной этиологии в данной зоне у пациентов 1-го и 2-го типов в рамках протокола во время 2-го этапа применяются нити Cara Mono Gold Vit C 26G x 50 мм, 40 нитей.

При наличии рубцовых изменений различной этиологии в данной зоне у пациентов 1-го и 2-го типов в рамках протокола во время 2-го этапа применяются нити Cara Mono PLLA 26G x 60 мм, 40 нитей

– не выполнять агрессивных косметологических манипуляций в области коррекции.

После выполнения нитевой коррекции дополнительно рекомендуется ношение мягкого коленного бандажа в течение 7 дней.

Клинический пример

Пациентка Л., 46 лет. Жалобы на выраженную дряблость кожи в области колен.

Клинический статус: пациент 2-го типа. Противопоказаний для проведения терапии нет.

План лечения

1) Курс процедур мезотерапии с применением препарата Bio SM Fine Contour Solution, № 5.

2) Многоуровневая имплантация нитей Cara 6D Cannula 23G x 60 мм,

№ 8, Cara Mono PLLA 26G x 60 мм, № 20.

Результаты коррекции представлены на рис. 9.

И в заключение

Несмотря на большое количество различных аппаратных и инъекционных методов коррекции изменений мягких тканей в надколенной области, сочетание нитевого лифтинга и пептидной мезотерапии за счет прицельного воздействия на клеточные структуры, атравматичности и минимального периода реабилитации – один из самых эффективных и безопасных протоколов для лечения пациентов. ■

ЛИТЕРАТУРА

[1] Tosti A., De Padova M. Atlas of mesotherapy in skin rejuvenation. Informa Healthe Care, 2007; 33–35.

[2] Madhere S. Aesthetic mesotherapy. Informa Healthe Care, 2008; 81–85.

[3] Кодяков А.А., Федоров П.Г., Александров В.Н. Нитевая имплантология. – М.: Косметика и медицина, 2017. – С. 15–24.

[4] Bergan J., Bunke-Paquette. The Vein Book, Second Edition. Oxword University Press, 2014; 95–100.



Рис. 9. Пациентка Л., 46 лет. До процедуры (А); через 21 день после проведения курса процедур (Б). Пояснения в тексте статьи